



Trainingsplan Jugend SCCR

Saison 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:30 - 11:00						Open Skiff FOR 1 10:30 - 13:00 Trainer: Nico Heise
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						420er FOR 14:00 - 16:30 Trainer: M. Schwarting C. Amend
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00					Opti ANF 2 16:30 - 19:00 Trainer: Nico Heise	
17:00 - 17:30			ILCA REG <i>2-wöchentl. in geraden KW</i> 17:00 - 19:30 Trainer: Christian Uhlig			Open Skiff FOR 2 17:00 - 19:30 Trainer: Max Heise
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						

↳ ANF = Anfänger FOR = Fortgeschritten REG = Regatta S = Sport T = Theorie

Ansprechpartner Trainingsplan
 Ausbildungsleiter Jugend: trainer@sccr.de
 Jugendreferent: jugend@sccr.de