



Trainingsplan Jugend SCCR

Saison 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
10:30 -						Open Skiff FOR 1	
11:00 -							Opti ANF 1
11:30 -						10:30 - 13:00	
12:00 -						<u>Trainer:</u>	11:00 - 13:30
12:30 -						Nico Heise	<u>Trainer:</u>
13:00 -							Dominik Kowollik
13:30 -							
14:00 -						420er FOR	RS Feva ANF/FOR
14:30 -							
15:00 -						<u>Trainer:</u>	<u>Trainer:</u>
15:30 -						C. Amend	Dominik Kowollik
16:00 -						M. Schwarting	
16:30 -					Opti ANF 2	Open Skiff FOR 2	
17:00 -							16:30 - 19:00
17:30 -					<u>Trainer:</u>	17:00 - 19:30	
18:00 -					Nico Heise	<u>Trainer:</u>	
18:30 -						Max Heise	
19:00 -							
19:30 -							

↳ **ANF** = Anfänger **FOR** = Fortgeschritten **REG** = Regatta **S** = Sport **T** = Theorie

Ansprechpartner Trainingsplan

Ausbildungsleiter Jugend: trainer@sccr.de

Jugendreferent: jugend@sccr.de